

B.T. bag murene hos sekten Solens Hjerter:

# Guru-par med flere kærestes

■ AF LOTTE JUUL

»Træk vejret dybt, og forestil dig, at du er i midten af en gylden kuppel. Lad den positive energi og kærlighed strømme ud til verden udenfor,« dikterer Ashlons rolige stemme til flokken af musestille mennesker.

Jeg sidder i spisesalen i det terapeutiske spirituelle bofællesskab Solens Hjerter udenfor Odense og holder to fremmede mennesker i hånden. Rundt om bordet sidder de 50 mennesker, der bor, arbejder og mediterer sammen i Solens Hjerter.

Stedet kom for første gang på danskernes læber, da EM-helten Lars Elstrup pludselig opgav sin fodboldkarriere, flyttede ind i bofællesskabet, og senere blev anholdt for gadeuorden. Dengang hed gurun Michael Barnett, og det fynske bofællesskab var en underafdeling af hans internationale sekt Wild Goose Company. Men Barnett og Elstrup er for tid, og den tidligere Wild Goose-sekt er blevet til Solens Hjerter.

## Hjemmelavede navne

»Her er vi sammen på en rar måde. Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle med mit liv. Men nu har jeg boet her i ti år. Solens Hjerter er blevet mit liv,« fortæller kvinden Senja.

Hun har ligesom de fleste andre et hjemmebrygget navn. Min tunge slår knuder over navne som Nishkara, Akasha, Lupa og Chekata.

»Jeg hedder egentlig Hanne, men navnet Senja kom bare til mig, så nu hedder jeg det,« siger Senja.

Mine dage i Solens Hjerter går med at drysse rundt, drikke te og være til brumme-, ryste eller danse-meditation. I mens passer beboerne de store haver og jonglerer myreflitigt rundt med kost og spand, så ikke en eneste nullermand får lov at ligge i fred.

## Premda og Chendo

Solens Hjerter to ledere hedder Chendo og Premda. Chendo er i udlandet, Premda derimod får jeg ret hurtigt kontakt med.

»Premda mener, at det vil være godt for dig at deltage i weekendgruppen næste weekend,« fortæller en kvinde mig en dag. Hvordan hun kan vide det, ved jeg ikke, for vi har endnu ikke talt sammen.

Premda er en lille, gråhåret kvinde i 50'erne. Hun har brændende mørke øjne, og i det ene øre hænger altid en lang fjerørering. Beboerne strøer om sig med rosende ord om

den kvinde, der har givet deres liv, så meget mere mening.

## »Jeg hader dig«

Jeg kommer af med barndommens, fortidens og hverdagens ophobede vrede i terapiformen Flushing. Placeret på gulvet og med benene viklet rundt om min makker Antonia når jeg ikke engang at få ørepropperne sat på plads før salen runger af vredesråb.

»Skrid ad helvede til, jeg hader dig,« råber min makker igen og igen, mens hun rystende og hulkende krammer mig.

I 12 minutter råber vi til meget højt, voldsomt musik. Bagefter holder vi om hinanden. Nu er det høje hulk og snøft, der fylder luften.

»Uh, det var dejligt, jeg føler mig helt rensat,« siger Antonia med hæst stemme, da vi rejser os igen.

## To kærestes

Ingen lægger skjul på, at deres liv før solens hjerter var noget rod.

»Jeg ved virkelig ikke, hvad der var blevet af mig, hvis jeg ikke var flyttet herover,« fortæller 25-årige Lupa og fortsætter: »Måske havde jeg begået selvmord.«

Men det er ikke altid let at bo i det spirituelle bofællesskab.

»På et tidspunkt havde jeg en kæreste herovre. Man kan være også vild med en anden. Så holdt vi alle tre et møde med Premda. Hun bestemte, at han skulle være kæreste med os begge,« fortæller Lupa og smiler igen.

I Solens Hjerter er det helt i orden

at have flere kærestes på samme tid. Terapeutparret Premda og Chendo har da også hver deres unge kæreste.

## Premdas rundtur

En aften hygger jeg med en håndfuld kvinder i syrummet.

22-årige Antonia går i gang med at strikke en makker til den grønne



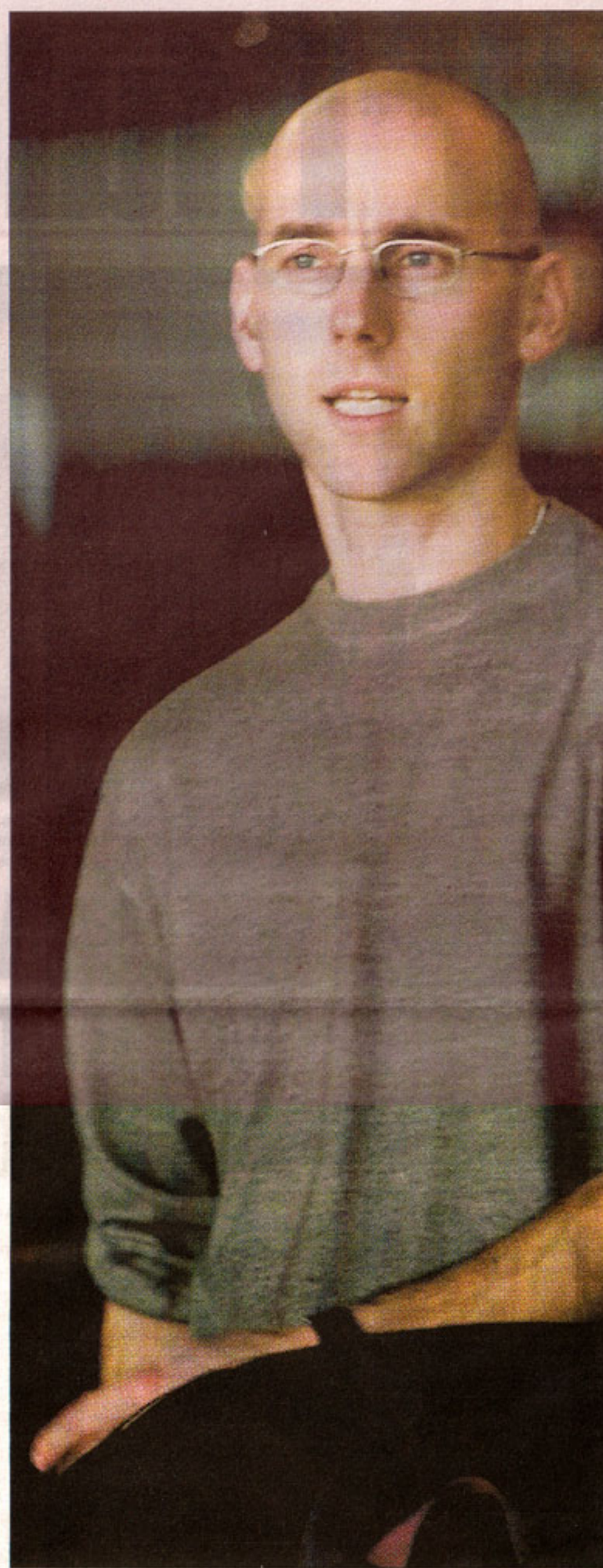
B.T.s Lotte Juul flyttede i fem dage ind i dette værelse det spirituelle bofællesskab Solens Hjerter for at opleve sekt-livet indefra. Foto: Lotte Juul



Usynlig mur: Beboerne i sekten har meldt sig helt ud af samfundet, og kun få forlader det idylliske landsted for at tage på arbejde. Foto: Lotte Juul



Ikke en eneste nullermand gemmer sig i hjørnerne i det spirituelle bofællesskab. Rengøring er nemlig en vigtig del af terapien på stedet. Foto: Lotte Juul



håndled-varmer, der ligger på bordet.

Men så sker der noget.

Premda træder ind i rummet.

»Jeg kan også strikke. Men jeg hader det,« konstaterer Premda og laver grimasser, så selv døve ville kunne forstå hendes holdning.

Premda tager Antonias håndled-varmer op og studerer den nøje, mens panden krøller sig sammen til en stor rynke.

»Hvad er det,« spørger hun tørt. Antonia begynder at forklare, men bliver afbrudt.

»Det ser forfærdeligt ud. Det er jo helt forkert,« konstaterer Premda.

»Du skal øve dig først,«

»Jah, det er nok rigtigt nok,« siger den unge pige, og fisker stille en rød garnnøgle frem fra skabet.

Premdas rundtur i det lille syrum tog højst syv minutter, men alligevel

er stemningen helt forandret.

Der går ikke lang tid, så bryder flokken op.

Efter fem dage i det lille lukkede samfund, pakker jeg min taske og siger farvel.

»Du kan jo komme og bo her. Det kunne være hyggeligt, og du er meget velkommen,« siger en kvinde til mig, lige inden jeg forsvinder ud i det samfund, hun selv flygtede fra for 15 år siden.

bt@bt.dk



## Sekterne i Danmark

**B.T. - SERIE**

Det vrirler med små religiøse sekter i Danmark. Men hvad foregår der egentlig bag de høje hække og de nedrullede gardiner i terapilokalene. I påsken sætter B.T. fokus på Danmarks religiøse undergrund, og inviterer dig med indenfor i den lukkede verden af magtgale guruer, lydige undersætter, ubrydelige fællesskaber og ulykkelige pårørende.

Læs i morgen:  
**STOP PSYKOPATERNE**



B.T. torsdag og fredag

### En gurus virkemidler

**Regler:** Så gurun har styr på medlemmerne.  
**Mål:** Det kan være en plads i paradiset eller indre harmoni, som medlemmerne kun kan opnå ved at følge reglerne.  
**Fjende:** De ikke-troende eller det etablerede samfund generelt.  
**Forbillede:** Kan være en Gud eller gurun selv.

Juul

### Sektens leder: Ingen kommentarer

B.T. har gentagne gange forsøgt at kontakte Solens Hjerter leder, Hubi Heiming, for en kommentar. Men hun vil ikke snakke med journalister. Det lykkes os i stedet at komme til at tale med sektens anden leder, Knud Kløvedal.

*Eksperter siger, at Solens Hjerter uden tvivl er en religiøs sekt. Hvad er din holdning til det?*

»Jeg har heller ikke lyst til at udtale mig til journalister«

*I følge vores oplysninger er hverken Hubi Heiming eller dig uddannet terapeuter. Hvorfor arbejder i så som terapeuter?*

»Jeg har stadig ikke lyst til at udtale mig om noget som helst til journalister, for vi har dårlige erfaringer med journalister. I skriver Hvad I skriver. Vi kan hverken gøre fra eller til.«

*B.T. har fået oplysninger om, at dig og Hubi Heiming hver tjener omkring 40.000 kroner om måneden på terapi. er det rigtigt?*

»Jeg vil stadig ikke udtale mig. Det var sådan set også, hvad jeg havde at sige,« afslutter Kløvedal.

Juul



**PARTNERE:** Ægteparret Hubi Heiming (stort billede) og Knud Kløvedal (lille billede) er guruer og styrer alt i Solens Hjerter. Men de har også hver sin kæreste i sekten.

Fotos: Nils Meilvang

# Ekspert: Solens Hjerter er farlig

■ AF LOTTE JUUL

At det spirituelle bofællesskab Solens Hjerter i virkeligheden er en religiøs sekt, er sekt-eksperten Cyril Malka ikke i tvivl om.  
»Stedets ledere fastholder medlemmerne i et pseudo-liv, hvor det ikke er tilladt at stille spørgsmål. Det er et typisk tegn,« fortæller Malka. Han er psykoanalytiker, og har arbejdet med sekter og tidligere sektmedlemmer i over 15 år.  
»Solens Hjerter er et sted for mennesker i livskrise. Men i stedet for at få hjælp, så erstatter de et onde med et andet. For de mister deres selv-

stændighed og er ikke i stand til selv at vurdere, hvad der er bedst for dem,« forklarer Malka.  
**Terapi fastholder**  
Sekten i det nedlagte gartneri udenfor Odense er New Age-inspireret. Det vil sige, at de ikke tilbyder en Gud men derimod stræber efter at komme i kontakt med deres indre kraft. Det gør de ved at arbejde med sig selv igennem forskellige former for terapi.  
»Målet med terapi er jo normalt, at patienten skal blive i stand til at leve uden terapi. Men i Solens Hjerter bliver medlemmerne fastholdt i

deres problemer. Det er misbrug. De bliver faktisk afhængige af terapien, fordi de får helt klare retningslinier for, hvordan de skal leve deres liv. På den måde behøver de ikke selv at tage ansvar,« forklarer Cyril Malka.  
**Vil nærmere gurun**  
Sektens guruer er ægteparret Hubi Heiming (Premda) og Knud Kløvedal (Chendo). De udstikker leveregler til hvert enkelt medlem gennem de hyppige samtalegrupper. Heiming og Kløvedal bliver opvartet af de menige medlemmer, de har faste pladser for enden af spisebordet, og de har deres egen vasketøjskurv,

selvom alle de andre beboere får vasket deres tøj sammen.  
»På den måde opretholder deres guru-status, og medlemmerne får et håb om at komme nærmere guruerne. Men det kan de kun ved at opføre sig pænt og knokle hårdt i terapien,« siger Malka.  
**Besat af magt**  
Han mener, at guruerne udmærket er klar over, hvor meget magt de har.  
»De er blevet besat af at have magt over andre. Det styrker deres selvtillid at se, hvor langt medlemmerne vil gå for dem. Det er farligt,«

advarede Malka.  
Ved at give medlemmerne hjemmestrykkede navne, forstærker guruerne den fælles identitet.  
»Medlemmerne føler sig forbundet og er som familie for hinanden. De tager afstand til den person, de var, før de skiftede navn, og til sidst er det virkelig svært for dem at vende tilbage. Det er også derfor, de fleste har kappet forbindelsen med deres familie,« forklarer Cyril Malka.  
**bt@bt.dk**